



Un chemin vers soi,
les autres et le Tout autre

Diplôme en accompagnement spirituel

décerné par l'AASPIR

FORMATION DE BASE
d'octobre 2025 à juin 2026
à Saint-Antoine l'Abbaye
FRANCE (38)

www.aaspir.ch

Diplôme AASPIR en accompagnement spirituel

Nous concevons l'accompagnement spirituel comme un partenariat qui implique la relation d'aide en faisant place au souffle divin. Il se fonde sur l'écoute et la prise en compte de la quête de sens et de transcendance de la personne accompagnée. Il cherche à dynamiser une spiritualité qui peut englober le champ religieux, mais qui est bien plus vaste.

De manière générale, la spiritualité dont il sera question peut désigner, en tout être humain, ce champ ouvert aux questions que lui pose le simple fait d'exister : d'où vient-il ? Quel est le sens de sa vie ? Comment peut-il faire face à la mort, à la souffrance ? Existe-t-il des valeurs qui transcendent la personne ? Y a-t-il du divin en l'humain ? Un Autre – un Tiers, « Dieu », « La Source » – se tient-il au plus insu de l'humain ? Comment le percevoir ? Comment développer un lien fécond avec lui ?

Cette formation vise à développer une capacité à accompagner toute personne désireuse d'avancer vers une guérison, une libération, un accomplissement de soi et une ouverture à la joie, au travers de relations vivantes et pacifiées avec soi-même, avec les autres et avec le Tout-Autre.

Cette formation est réflexive et pratique, pluridisciplinaire ; elle conjugue la psychologie, l'éthique, la philosophie, l'étude des textes bibliques et la théologie. Elle suppose un travail exigeant de réflexion, d'acquisition de connaissances, d'intégration et de pratiques personnelles.

Objectifs

- Poser les bases de l'accompagnement spirituel.
- Fournir les outils utiles à l'accompagnement que mettent à disposition les sciences humaines.
- Articuler les textes bibliques et la tradition judéo-chrétienne avec les questionnements de nos contemporains.
- Offrir les moyens d'approfondir les thématiques fondamentales de l'accompagnement (la recherche de sens, la relation à l'autre, le couple et la famille, le deuil, la souffrance et la maladie, etc.).
- Répondre aux besoins professionnels spécifiques (hôpitaux, écoles, entreprises, prisons, etc.).
- Offrir une plate-forme d'échange et de réflexion aux professionnels de milieux divers.

Public

- Personnel du domaine de la santé : médecins, infirmiers, psychologues, professionnels des centres d'accueil et de prévention, des soins à domicile, des thérapies corporelles.
- Personnel des lieux d'écoute, visiteurs d'hôpitaux, accompagnants de personnes en fin de vie (service public).
- Éducateurs, enseignants, médiateurs scolaires, travailleurs sociaux, coaches.
- Personnel du monde judiciaire et carcéral, corps de police.
- Responsables des ressources humaines.
- Personnel d'organisations non gouvernementales.
- Pasteurs, diacres, prêtres, aumôniers.
- Etc.

Pré-requis

- Être titulaire d'un diplôme d'Université ou Haute École ou d'une formation jugée équivalente et pouvoir justifier d'une expérience déjà conséquente au plan personnel, professionnel et spirituel.
- Être membre de l'AASPIR.

Le diplôme est décerné par l'AASPIR (Association pour l'Accompagnement SPIRITUEL)

Par son ouverture, sa volonté de respect des personnes et de leur sensibilité spirituelle, par sa reconnaissance d'une transcendance qui échappe à toute emprise humaine, l'AASPIR s'inspire clairement de la parole et des valeurs de l'Évangile.

L'AASPIR est ouverte à la collaboration avec tout organisme intéressé par ses activités, dont les Églises.

Ses buts sont :

- Développer la pratique et l'offre de l'accompagnement spirituel.
- Assurer le lien entre les membres et les personnes intéressées par l'accompagnement spirituel.
- organiser dans ce domaine une formation de base, des supervisions et interventions, et des formations continues.

Programme des cours

MODULE 1 du 3 au 5 octobre 2025

- **Spécificité de l'accompagnement spirituel**

Prof. hon. Lytta Basset

- **Éléments d'anthropologie biblique**

Prof. Philippe Lefebvre

MODULE 2 du 7 au 9 novembre 2025

- **Articulation des pratiques psychologiques et spirituelles**
- **Initiation à la technique du verbatim**

Florence Gibert-Gaufrès

Jan Permentier

MODULE 3 du 30 janvier au 1er février 2026

- **Ecoute et empathie dans l'accompagnement spirituel de la perte et du deuil**
- **Pratique de l'intervision**

Florence Gibert-Gaufrès

- **Les processus de différenciation**

Véronique Zumstein

MODULE 4 du 6 au 8 mars 2026

- **Les médiations symboliques et les processus de symbolisation en accompagnement**
- **Initiation à la Lectio Divina**

Thierry Lenoir

Prof. hon. François-Xavier Amherdt

Monique Durand Wood

MODULE 5 du 27 au 29 mars 2026

- **L'écoute du corps dans la Bible et dans la vie communautaire**
- **La dimension transgénérationnelle et corporelle dans l'accompagnement spirituel**

Prof. hon. Lytta Basset

Noëlle Lamy

MODULE 6 du 17 au 19 avril 2026

- **Fécondité de la compassion dans le retour sur l'enfance**

Prof. hon. Lytta Basset

- **La mémoire cellulaire dans l'accompagnement spirituel**

Isabel Perrin Mathez

Michèle Mayoraz

MODULE 7 du 8 au 10 mai 2026

- **La force thérapeutique des textes bibliques**
- **Pratique du verbatim**

Prof. hon. Lytta Basset

Florence Gibert-Gaufrès

- **Initiation à l'accompagnement ignatien**

Luc Ruedin sj

MODULE 8 du 5 au 7 juin 2026

- **Quel accompagnement spirituel face à la vie et à la fin de vie dans une société laïcisée ?**
- **Face à la diversité religieuse et spirituelle : la posture non-violente**

Dr Tanguy Châtel

Prof. Frédéric Rognon



Intervenants

Prof. hon. François-Xavier Amherdt

Professeur de théologie pastorale, pédagogie religieuse et homilétique, Université de Fribourg

Prof. hon. Lytta Basset

Philosophe et professeure de théologie, Université de Neuchâtel

Dr Tanguy Châtel

Formateur et bénévole en soins palliatifs, docteur en sociologie des religions et de la laïcité (École Pratique des Hautes Études)

Monique Durand Wood

Diplômée en psychologie et en théologie, auteure, conférencière et accompagnante spirituelle

Florence Gibert-Gaufrès

Praticienne en psychothérapie et psychanalyste, chargée de cours, formatrice en accompagnement spirituel.

Noëlle Lamy

Psychanalyste transgénérationnelle

Prof. Philippe Lefebvre

Dominicain, professeur d'Ancien Testament, Université de Fribourg

Thierry Lenoir

Pasteur, aumônier et animateur en animation pastorale et socio-culturelle

Michèle Mayoraz

Accompagnante spirituelle

Jan Permentier

Psychothérapeute, formateur en animation pastorale et socio-culturelle

Isabel Perrin-Mathez

Accompagnante spirituelle, formatrice, vice-présidente de l'association *Vivre son deuil*

Prof. Frédéric Rognon

Professeur de philosophie, Faculté de théologie protestante, Université de Strasbourg

Luc Ruedin

Jésuite, travailleur social, philosophe et théologien

Dr Véronique Zumstein

Psychiatre

Renseignements administratifs

Horaire des cours

Vendredi : 14h30 à 18h30 et 20h à 21h

Samedi : 8h15 à 12h15 et 14h à 18h30

Dimanche : 8h15 à 12h15

Travail écrit personnel

Juin à septembre 2026

Examen oral individuel (30 min)

13, 14 et 15 novembre 2026

Remise des diplômes

28 novembre 2026

Responsables de la formation

Prof. hon. Lytta Basset

☎ +41 21 802 34 48

✉ lytta.basset@unine.ch

Florence Gibert-Gaufrès

☎ +33 6 10 39 66 71

✉ florence.gibert.formation@gmail.com

Thierry Lenoir

☎ +41 76 568 73 34

✉ thierrylen@gmail.com

Inscription

sur www.aaspir.ch > **formation de base**

Après inscription sur le site ou auprès du secrétariat, nous demandons l'envoi d'un dossier de candidature qui devra comprendre :

- Une lettre de motivation manuscrite de 2 pages A4.
- Un curriculum vitae indiquant les formations et le parcours professionnel.
- L'itinéraire spirituel et/ou l'appartenance ecclésiale, religieuse, etc. (ces éléments peuvent apparaître dans la lettre de motivation).
- Les copies des diplômes et attestations, une photo passeport et une copie de la pièce d'identité.

À envoyer jusqu'au **1^{er} septembre 2025**
à : secretariat@aaspir.ch

Finance d'inscription

3200€ (soit 22,90 € de l'heure) dont **300€** de frais de dossier à verser lors de l'envoi de votre dossier de candidature. Ils sont non remboursables, sauf en cas de refus du dossier, et seront déduits du coût total de la formation. Le solde est payable dès réception de la facture ou selon accord.

Dans le cas de difficultés financières, il est possible d'effectuer des paiements échelonnés jusqu'à fin octobre 2026. Une demande de soutien peut également être faite auprès du secrétariat.

Non compris dans la finance d'inscription : cotisation de membre de l'AASPIR (40€), frais de transport, hébergement et repas.

Frais retenus en cas d'annulation d'inscription

- Dès l'envoi de la confirmation et jusqu'à 20 jours avant le début des cours : 300€.
- Dès le 13 septembre 2025 : la moitié des frais de formation.
- Dès le 3 octobre 2025 : la totalité des frais de formation.

Lieu des cours

L'Arche de Saint-Antoine

Maison d'accueil animée par une communauté de familles en recherche de non-violence et de spiritualité.

34, La Basse Cour
F- 38160 Saint-Antoine l'Abbaye
+33 4 76 36 48 19
groupe@arche.sta.com
www.arche-sta.com

Frais d'hébergement à l'Arche de Saint-Antoine

- A partir de 1100€ pour les 8 modules (compris dans ce prix : 8 x 2 nuits en pension complète).
- Adhésion obligatoire à l'Association Arche de St-Antoine : 15€/foyer.



Un chemin vers soi, les autres et le Tout autre

AASPIR

(Association pour l'Accompagnement SPIRituel)

Rue de la Vignette 45

1530 Payerne

secretariat@aaspir.ch

www.aaspir.ch

