



## ENREGISTREMENT DU COURS

# Un nouveau souffle dans nos relations affectives ?

« Je n’y crois plus ! » On peut avoir été tellement trompé, déçu, abîmé en amour ou en amitié – et / ou avoir soi-même trompé, etc. - qu’on a décidé de ne plus jamais prendre le large : le bateau reste à quai et la vie peu à peu perd sa saveur. Mais tout au fond demeure, têtue, une soif de relations affectives riches et intenses. Désir de larguer les amarres. Nostalgie d’un souffle qui saurait à nouveau gonfler nos voiles, nous faire bouger, nous conduire vers un ailleurs non seulement viable, mais bon à vivre.

On peut aussi se trouver englué dans une caricature d’amour, incapable d’être soi-même et de laisser autrui être lui-même, pris dans des liens mortifères incompatibles avec le respect auquel on continue pourtant à aspirer. On donnerait cher pour qu’un espace s’ouvre entre soi et la personne aimée, pour que passe un souffle « faiseur de vie », selon l’expression de l’apôtre Paul.

Pourquoi parler de « souffle » ? C’est que dans le judaïsme du temps de Jésus, on parlait de Dieu comme d’un « souffle d’amour planant au-dessus de l’abîme des eaux », dans le récit de la Genèse. Même souffle d’amour entre Jésus et ses amis, de son vivant et par-delà la mort...

Souffle d’amour, encore, donné aux premiers chrétiens pour redynamiser toutes leurs relations, y compris avec les personnes qui les persécutaient.

Nous verrons comment ce « souffle d’amour » - ou « souffle (esprit) saint », comme l’a appelé la tradition chrétienne – vient constamment ouvrir des possibles, déjouer les pires prédictions, ranimer les braises, trancher, désencombrer, consoler... Pour autant que nous décidions de nous y exposer, en acceptant de ne savoir « ni d’où il vient, ni où il va » (Jn 3, 8). Nous découvrirons sa portée universelle, hors catégories religieuses et morales : tout être humain peut en faire l’expérience et parvenir à vivre des relations de grande proximité sans confusion – dans un couple, une amitié, entre parents et enfants, en famille, etc. Pour autant qu’il consente à se laisser déplacer par un souffle qui ne travaille jamais en solo !

**Conférences données par Lytta Basset.**

**Au prix de CHF/euros 30.- le coffret de 4 conférences**