

## MÉDITATION CHRÉTIENNE ET ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

**Objectif** Expérimentations de différentes voies méditatives, dans une perspective chrétienne et sur la base de textes et récits bibliques : la visualisation, la démarche de la pleine Présence, la rumination d'une parole sacrée, la Lectio Divina, le labyrinthe de prières, le mandala à partir de psaumes... Certains éléments de la mystique juive enrichiront cette démarche chrétienne de la méditation.

**Moyens** Temps d'enseignements et de mise en pratique en groupe et de manière individuelle, tant en salle qu'en pleine nature (forêt et rivière si la météo le permet).

**Intervenants** **Thierry Lenoir** est aumônier en milieu hospitalier. Membre du Bureau de formation AASPIR et formateur.  
**Anita Lenoir** est art-psychothérapeute et formée à l'analyse symbolique jungienne et au travail sur le rêve, ainsi qu'à la pratique de la méditation selon la Kabbale.

**Durée** 14 heures

**Dates et horaires** samedi 13 et dimanche 14 septembre 2025 de 9h30 à 16h30.

**Lieu et accès** Clinique La Lignière, La Lignière 5, 1196 Gland.  
Parking gratuit à disposition.  
Possibilité de venir en train jusqu'à Gland. Un bus part de la gare et s'arrête devant La Lignière.

**Prix** **CHF 240.-** pour les membres AASPIR  
**CHF 260.-** pour les non-membres

à verser sur le compte AASPIR, **Association pour l'accompagnement spirituel, AASPIR, Payerne**

Depuis la Suisse :  
CCP : 14-892504-5  
IBAN : CH58 0900 0000 1489 2504 5  
Numéro de clearing PostFinance:0900

Depuis la France :  
Compte : 91-428692-6  
IBAN : CH49 0900 0000 9142 8692 6  
Code BIC de Postfinance : POFICHBEXXX

**Public visé** Cet enseignement en deux journées est destiné aux membres AASPIR avec ouverture possible à tout public.

**Date limite d'inscription** 31 août 2025

**Inscription** sur [www.aaspir.ch/formations-appfondies](http://www.aaspir.ch/formations-appfondies)  
ou auprès du secrétariat: [secretariat@aaaspir.ch](mailto:secretariat@aaaspir.ch).

**Renseignements** [thierrylen@gmail.com](mailto:thierrylen@gmail.com) / tél. +41 (0)76 568 73 34