

## " Accompagnement spirituel et méditation "

**Objectif** Dans un monde incertain et anxiogène, menacé d'effondrement et de chaos, nous proposons un temps de ressourcement personnel et fraternel. Pour chacun, pouvoir simplement se poser, retrouver sa « boussole intérieure ». Et sur le plan spirituel, « *aller vers le Centre où tout se fait Un* » (P.JM Perrin) et reprendre le Sens de sa vie.

**Finalité** Approfondir le besoin d'être accompagné spirituellement et expérimenter ensemble différentes voies de méditation qui nourrissent la paix et la joie.

**Moyens** Une grande maison dédiée à la session, au milieu du silence et de la nature, des temps de différentes pratiques méditatives, des partages en groupe, la méditation de textes bibliques ou issus d'autres traditions et des séquences quotidiennes suivies d'accompagnements individuels.

**Public visé** Toute personne intéressée par la méditation et l'accompagnement.  
Nombre de place maximum : 12.

**Animateurs** **Cécile Entremont**, psychologue-psychothérapeute, Docteure en théologie, accompagnante spirituelle à la Chapelle St Sauveur et **Gilles Brocard**, accompagnant spirituel à Besançon.

**Dates/horaires** Du vendredi 4 juillet à 18h00 au mardi 8 juillet 2025 à 16h00 (4 journées).

**Lieu** La Reure, Impasse de l'Etang de la Croix 591,  
F - 71310 La Chapelle Saint Sauveur (Saône et Loire)  
[www.lareure.fr](http://www.lareure.fr)

**Prix** 660 €/pers. tout compris (hébergement, repas bio et animation).  
**Arrhes versées à l'inscription et retenues si désistement moins de 20 jours avant : 260€**

**Paiement** Montant à verser sur le compte de l'AASPIR :  
Association pour l'accompagnement spirituel, AASPIR, 1530 Payerne  
Depuis la Suisse : IBAN CH58 0900 0000 1489 2504 5  
Depuis la France : IBAN : CH49 0900 0000 9142 8692 6,  
BIC (CODE SWIFT) de la banque : POFICHBEXXX, Nom de la banque:  
PostFinance SA, CH-3030 Berne

**Renseignements** [cecile.entremont@lareure.fr](mailto:cecile.entremont@lareure.fr) (33 6 84 13 86 37)  
[gilbrocard@orange.fr](mailto:gilbrocard@orange.fr) (+33 6 08 71 44 49)

**Inscription** [secretariat@aaspir.ch](mailto:secretariat@aaspir.ch) et [cecile.entremont@lareure.fr](mailto:cecile.entremont@lareure.fr)  
ou sur le site de l'AASPIR : [www.aaspir.ch](http://www.aaspir.ch) (onglet formation /  
formations approfondies).

**Délai d'inscription** : 1er juin 2025